

Alos Loisirs et Sports

Septembre 2026

Activités	Planning
Rando	Mardi 08 vallon d'Antech
Gym	Lundi 07-14-21-28 14h15-15h15
Atelier Tricot	Lundi 07-14-21-28 15h30 - 17h
Jeux de société	Jeudi 03-10-17-24 15h - 17h
Pilates	Jeudi 10 14h - 15h
Sophrologie	Dates sur WhatsApp
Yoga	Dates sur WhatsApp
Atelier Informatique	Mercredi 16 14h30
Danse traditionnelle	Vendredi 25 14h30 - 15h30
Herboristerie	Dates sur WhatsApp
Vélo/ VTT électrique	Dates communiquées sur groupes WhatsApp
Loisir	Samedi 26 soirée jeux 20h30