

Alos Loisirs et Sports

AOÛT 2026

Activités	Planning
Rando	Du 01 au 15 , selon météo. + Samedi 22 et Dimanche 30
Gym	Rentrée / septembre
Atelier Tricot	Rentrée / septembre
Danse traditionnelle	Rentrée / septembre
Yoga	Vendredi 21 à 16h
Sophrologie	Date / WhatsApp Sophro
Herboristerie	Date / WhatsApp Herbo
Jeux de société	Jeudi 06-13-20-27 15h - 17h
Atelier Informatique	Mercredi 26 - 14h30
Vélo VTT électrique	Dates / WhatsApp Vélo et VTT.E
Loisir	Samedi 29 soirée jeux 20h30